

地域の誇り /

府産業功労者 表彰伝達式を開催



憲法記念日大阪府知事表彰(産業功労者)の伝達式を、本紙6月号既報の2名を招き5月17日に開催した。

本所からの推薦で、今回表彰を受けた2名は、本所の事業活動を通じて、商工業の発展に尽力し、多大な功績が認められたもので、本来であれば、5月9日に大阪府主催で表彰式が行われ、大阪府知事の吉村洋文氏から表彰されることになっていた。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から式典が中止となり、本所において表彰状の伝達を行ったものである。

伝達式では、冒頭、業界を代表して臼谷会頭から式辞が述べられ、大阪府議会議員の大橋一功氏から一人ひとりに表彰状の伝達が行われた。また、来賓として泉大津市長の南出賢一氏、泉大津市議会議長の丸谷正八郎氏が駆けつけ、祝辞が述べられた。



写真前列左より

岸部寛志氏(本所常議員 株式会社KOC 代表取締役)

田中敏朗氏(本所常議員 株式会社東昌建設 代表取締役)

自分のからだを知るチャンス!



定期的なけんしん受診で早期発見

健康診断やがん検診の案内が届いても、「仕事が忙しい」「自分は健康だから問題ない」と受けずにそのままになっていませんか?健診・検診は、自分で気づきにくい病気のリスクを知ることができる、自分のからだの状態を知る絶好のチャンスです!

新型コロナ禍での「健診・検診」のススメ

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、健診・検診の受診控えが続いています。受診を迷っている間も生活習慣病やがんは進行しています。**あなたの命を守るためにも健診・検診を定期的に受診しましょう。**

大阪府和泉保健所・泉大津市・泉大津商工会議所

至福の時

職員編

仕事終わりのホッとする
ひと時『至福』を紹介し、
明日への活力源をお伝えします

泉大津商工会議所 経営支援課 松口 彩弥

私の「至福の時」は家族が寝静まったあとのひとり時間です。私には2歳の息子がいます。言葉もたくさん出てきた頃でとてもかわいい時期なのですが、とにかく元気すぎるのです。仕事から帰ってきてヘトヘトな私たち夫婦を目の前にして、保育園から帰ってきた彼のエネルギーはまだまだ有り余っています。それに相まって彼は現在イヤイヤ期と呼ばれる時期で、大人に何か言われようものなら全ての返答はイヤ!から始まり、何をするのに普通の数倍時間がかかります。そんな息子を寝かしつけるまでが私の一日の仕事なので、寝かしつけが終わる頃には私のエネルギーもほとんど残っておらず、一緒に寝落ちしてしまうこともしばしばあります。そんな中で寝かしつけが終わって布団から抜け出すことができた日にはリビングでの私の「至福の時」が始まります。その日の気分によって色々なのですが、最近はお気に入りのハーブティーを飲みながら育児日記を書くのが私の「至福の時」です。

ハーブティーは無印良品のものが種類も豊富なので好んで飲んでいますが、頑張ったご褒美の日には少し高級な紅茶を淹れるのも楽しみのひとつです。日記に関しては毎日書くのは難しいのですが時々そんな日を設けて息子の成長記録を残しています。写真付きでその日あったこと、感じたこと、息子の様子などを書き留めているので、反抗期が始まったらそれらを見せようとコツコツ続けています。こんな風にひとり時間を設けることで今日は息子に怒りすぎたな、どんな風に接するのがよかったのか、など1日の自分を振り返ることができるので嫌な気持ちもその日のうちにリセットするのが私のスタイルです。

